

某市过敏性鼻炎患者体外检测过敏原结果分析

马 坚,周 颖,胡志刚[△],陈国千,唐建英
(江苏省无锡市人民医院检验科 214043)

摘 要:目的 了解该市过敏性鼻炎患者的过敏原分布情况。方法 采用德国 MEDIWISS 公司生产的 AllergyScreen 定量检测试剂盒进行检测。结果 84.4%(119/141)患者检出对 1 种或几种特异性过敏原呈阳性反应,其中,最常见的过敏原是户尘螨,占 80.7%;其次为屋尘,占 56.3%;点青霉、分枝孢霉、烟曲霉、交链孢霉占 26.1%。结论 过敏性鼻炎患者不仅对常见吸入性过敏原过敏,也可对常见食入性过敏原过敏,特异性过敏原的检出能指导患者尽可能地避免接触过敏原,对疾病的控制起到一定的积极作用。

关键词:鼻炎, 变应性,季节性; 过敏反应; 超敏反应
DOI:10.3969/j.issn.1673-4130.2011.01.046 文献标识码:A 文章编号:1673-4130(2011)01-0096-02

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病,并可引起多种并发症。近年由于工业化进程的加快,大气污染加剧,过敏性鼻炎患者正在逐年增多。过敏性鼻炎的最根本保健措施是了解引起患者过敏的物质,即过敏原,并尽量避免接触它。采用体外定量检测人血清中过敏原特异性 IgE 的方法,了解过敏性鼻炎患者的过敏原情况,现报道如下。

1 资料与方法

1.1 一般资料 2008 年 11 月至 2009 年 10 月来本院就诊的 141 例过敏性鼻炎患者。

1.2 方法 采用德国 MEDIWISS 公司生产的 Allergyscreen 定量检测试剂盒进行检测。抽取患者静脉血 3 mL,所有步骤均严格按照试剂说明书操作。当试剂条完全干燥后,使用数字成像系统和配套软件进行分析。即先用一专用 CCD 相机进行摄影读取结果,再用专用软件分析相应的过敏原条带颜色,评估条带颜色的深浅。方法是通过计算显色条带的面积积分,并与内标准曲线对比(以草花粉为标准),对之进行分级,分级与 IgE 的 IU/mL 浓度相对应,分析中曲线均经“平滑处理”,排除干扰。

2 结 果

2.1 把过敏原特异性 IgE<0.35 IU/mL 定为阴性反应,≥0.35 IU/mL 定为阳性反应,>3.5 IU/mL 定为强阳性反应。

2.2 141 例过敏性鼻炎过敏原检测结果,见表 1。另外,在 141 例过敏性鼻炎患者中,22 例患者特异性过敏原检测结果均为阴性,其中总 IgE>200 IU/mL 的有 15 例,总 IgE<100 IU/

mL 的有 7 例。

表 1 141 例过敏性鼻炎过敏原检测结果

过敏原	阳性(n)	过敏原分布(%)
户尘螨	96	80.7
屋尘	67	56.3
猫毛发皮屑	8	6.7
狗毛发皮屑	16	13.4
矮豚草	13	10.9
桑树	6	5.0
蟑螂	5	4.2
点青霉、分枝孢霉、烟曲霉、交链孢霉	31	26.1
栎、榆、梧桐、柳、三角叶杨	10	8.4
鸡蛋白	6	5.0
牛奶	31	26.1
鱼	2	1.7
蟹	15	12.6
虾	5	4.2
牛肉	28	23.5
清贝	2	1.7
羊肉	25	21.0
芒果	2	1.7
腰果	5	4.2

[△] 通讯作者,E-mail:jswxhzhg@163.com。

3 讨 论

过敏性鼻炎又称变应性鼻炎,是鼻腔黏膜的变应性疾病,并可引起多种并发症。近年由于工业化进程的加快,大气污染加剧,过敏性鼻炎患者正在逐年增多。过敏性鼻炎的最根本保健措施是了解引起自己过敏性的物质,即过敏原,并尽量避免它^[1]。采用体外定量检测人血清中过敏原特异性 IgE 的方法检出患者的过敏原,在检测中所选用的过敏原均为日常生活中常见的物质,每个人均可能接触到。其中,户尘螨、屋尘、猫毛发皮屑、狗毛发皮屑、矮豚草、桑树、蟑螂、点青霉、分枝孢霉、烟曲霉、交链孢霉、栎、榆、梧桐、柳、三角叶杨是常见吸入性过敏原,鸡蛋白、牛奶、鱼、蟹、虾、牛肉、清贝、羊肉、芒果、腰果是常见食入性过敏原。本组患者中有 84.4%(119/141)患者检出对 1 种或几种特异性过敏原呈阳性反应。在 119 例检出特异性过敏原阳性的患者中,最常见的过敏原是户尘螨,有 80.7% 的患者过敏;其次为屋尘,占 56.3%;点青霉、分枝孢霉、烟曲霉、交链孢霉占 26.1%,牛奶占 26.1%,牛肉占 23.5%,羊肉占 21.0%,狗毛发皮屑占 13.4%,蟹占 12.6%,矮豚草占 10.9%。

由于户尘螨和屋尘是常见的过敏原,应保持室内清洁无尘,用地板和地砖代替地毯,以减少户尘螨和屋尘^[2]。还有,应该保持干燥,以减少真菌的滋生;远离宠物,避免接触宠物的毛发和皮屑;在春季,花粉较多的时候,可以关闭窗户,减少外出,尽量避免接触花粉。另外,可以避免摄入能引起过敏的食物。

研究结果显示,大部分过敏性鼻炎患者对常见吸入性过敏原过敏,有小部分患者对常见食入性过敏原也过敏^[3]。本次研究中还发现,有 22 例患者特异性过敏原检测结果均为阴性,其中总 IgE > 200 IU/mL 的有 15 例,这些患者可能对非常见的过敏原过敏,需要作进一步检查。Allergyscreen 定量检测试剂盒能同时检测多项过敏原,患者痛苦小,且可反复多次测定,特异性过敏原的检出能指导患者尽可能地避免接触过敏原,对疾病的控制起到一定的积极作用^[4]。

参考文献

- [1] 樊春红,杨铁生,唐素玫,等. 过敏原检测在诊断过敏性鼻炎和支气管哮喘中的意义[J]. 中华医学杂志,2008,88(48):3422-3424.
- [2] 刘昀,孙秀珍,李维,等. 变态反应性疾病变应原的体内外诊断及分析[J]. 国际呼吸杂志,2009,29(1):20-24.
- [3] 孙宝清,郑佩燕,王艳萍,等. 广州地区呼吸道疾病患儿 16 种常见变应原检测分析[J]. 中华生物医学工程杂志,2009,15(1):45-48.
- [4] 张健媛,柯培锋,李强,等. CAP 检测系统在过敏性鼻炎诊疗中的应用[J]. 国际检验医学杂志,2007,28(7):588-590.