

## • 个案与短篇 •

## 1 000 例甲状腺功能异常患者分类的临床应用

朱宇航,付 红,刘 莎

(湖北省武汉市汉口医院检验科 430010)

DOI:10.3969/j.issn.1673-4130.2011.19.066

文献标识码:C

文章编号:1673-4130(2011)19-2293-01

通过对甲状腺功能异常患者的甲状腺功能 3 项(FT3、FT4 和 TSH)指标的联合检测,来作为诊断甲状腺功能异常疾病的初筛检测及疗效的追踪监测。并通过数据的统计分析,了解各种甲状腺功能异常患者在临幊上所占的百分率,以便重点防治。

## 1 资料与方法

**1.1 一般资料** 标本来自 2010 年 8 月至 2011 年 1 月该院门诊及住院甲状腺功能异常的患者,共计 1 000 例。

**1.2 方法与试剂** 早晨抽取患者静脉新鲜血液后,离心取血清用罗氏 Cobas e 411 全自动电化学发光免疫分析仪法检测甲状腺功能 3 项(FT3、FT4 和 TSH)指标。仪器经校准后,每天检测质控品,确保各项参考值均在正常范围内时方能检测患者的血清标本。试剂均由罗氏诊断有限公司配套提供产品。

## 2 结 果

在临幊上常见的 8 种甲状腺功能异常患者的发病百分率中,以亚临床甲减及 T4 型甲亢的发病率最高。见表 1。

表 1 8 种甲状腺功能异常的检测结果比较

类别	例数 (n)	百分率 (%)	FT3(2.8~7.1) pmol/L	FT4(12~22) pmol/L	TSH(0.27~4.2) IU/mL
原发性甲亢	109	10.9	>7.1	>22	<0.27
亚临床甲亢	43	4.3	2.8~7.1	12~22	<0.27
继发性甲亢	5	0.5	>7.1	>22	>4.2
T3 型甲亢	29	2.9	>7.1	12~22	<0.27
T4 型甲亢	248	24.8	2.8~7.1	>22	<4.2
原发性甲减	71	7.1	<7.1	<12	>4.2
亚临床甲减	492	49.2	2.8~7.1	12~22	>4.2
继发性甲减	3	0.3	<2.8	<12	<0.27

## 3 讨 论

甲状腺是人体最大的内分泌腺,其分泌的甲状腺激素对人体的作用十分广泛,几乎作用于所有组织,人体的生长发育、能量代谢甚至生殖系统都会在不同程度上受甲状腺激素的影响。故甲状腺疾病也是人体最常见的内分泌疾病,所占比例约为 80% 左右。FT3、FT4 是 T3、T4 的生理活性形式,也是甲状腺功能状态的真实反映,不受结合蛋白水平和结合特性变化的影响,比 T3 和 T4 更灵敏,更有意义。目前国内外学者一致认为 TSH、FT3 和 FT4 的联合检测明显优于 TSH、TT3 和 TT4 的

检测。因此,本组认为采用甲状腺功能 3 项(TSH、FT3 和 FT4)联检,可作为诊断甲状腺疾病的初筛检测以及追踪疗效的重要指标。

当下丘脑-垂体-甲状腺轴的功能正常时,血中 TSH 是反映甲状腺功能最敏感的特异性参数,FT3、FT4 水平的微小变化就会带来 TSH 水平的负反馈调节,此种现象发生在原发性甲状腺功能异常的患者中。继发性甲状腺功能异常的患者则由下丘脑或垂体病变所致。当诊断甲亢时 FT3 较 FT4 更灵敏,也是诊断 T3 型甲亢的特异性指标。诊断甲减时 FT4 较 FT3 更灵敏。因此,在疾病早期或较轻时 FT3 可正常,晚期时则降低。

通过数据的统计分析,发现临幊上发病率最高的为亚临床甲减,其次为 T4 型甲亢。亚临床甲减的患者虽无症状或仅有轻微的甲减症状,但其病因与典型的甲减相同,如得不到及时的防治,很容易转化为典型甲减。亚临床甲减的数据统计还包括一些由非亚临床甲减引起的 TSH 升高的患者,临幊上应排除这些因素导致的 TSH 升高,以免误诊为亚临床甲减。T4 型甲亢是因过度的碘摄入使腺体更多的合成 T4 或外周组织将 T4 转化为 T3 受到抑制所致,常见于体质较差并伴有慢性急病的中老年甲亢患者。T4 型甲亢的数据统计还包括急性应激性甲亢(即假 T4 型甲亢),是指患有各种急性或慢性全身性疾病患者,由于疾病关系,血清中 FT4 增高,FT3 正常, TSH 可降低或正常。当原发性疾病治愈后,上述检测指标短期内即可恢复正常。

甲状腺疾病的病因复杂,检查项目种类繁多,每种检查都有其适应性和局限性,且甲状腺功能指标异常并不一定就是甲状腺疾病。因此,合理的、有针对性的选择其他检查项目,并结合临床症状和体症作出综合判断显得尤为重要,即能节省患者的检查费用、减轻对患者不必要的损害,又能使患者尽早地对症治疗。

## 参考文献

- [1] 刘兆明.五项指标联合检测对甲状腺疾病的诊断意义[J].实用医技杂志,2008,15(25):87~88.
- [2] 叶应妩,王毓三,申子瑜,等.全国临床检验操作规程[M].3 版.南京:东南大学出版社,2006:3.

(收稿日期:2011-07-24)