

• 个案与短篇 •

伴晕厥抽搐献血者 1 例处理报道

杜忠斌, 李惠霞, 刘俊红, 王 佳
(解放军太原血站, 山西太原 030001)

DOI:10.3969/j.issn.1673-4130.2014.05.075

文献标识码:C

文章编号:1673-4130(2014)05-0655-01

静脉采集血液是血站工作的重要内容之一,但由其所带来的负面影响是晕血、晕厥等献血者献血时发生献血不良反应。研究表明,正常人群的晕血率为 3% 左右。一旦发生晕血应尽快使献血者取头低位、脚高位,以增加脑血液流量、松开衣领保持呼吸道通畅,指压或针刺合谷穴、人中穴^[1],献血者晕血、晕厥症状即可缓解,很少出现晕厥伴抽搐的现象,一旦出现则要进行积极救治,否则,后果难以预料,现将工作中遇到的对晕厥伴抽搐献血者的处理报道如下。

1 临床资料

某高校学生,王某,男,20 岁,身体健康,医生体检符合献血标准。献血时出现冒冷汗、脸色苍白,神志不清,呼吸急促伴Ⅱ度呼吸困难,晕厥、四肢抽搐,手足呈弓状,双手腕关节屈曲,手指伸直,足部跖屈,脉搏 120 次/分。随抱其放置于垫子上,口腔内放置棉垫以防献血者自己咬伤舌头,按人中穴、合谷穴、清醒,但四肢仍抽搐,诊断为机体缺钙,随口服 10 mL 葡萄糖酸钙注射剂 3 支,症状缓解,但仍有微颤,又口服 10 mL 葡萄糖酸钙注射剂 3 支后,完全好转。观察休息,30 min 离去,随访无碍。

2 讨 论

由于献血者思想有顾虑,心理恐惧导致精神高度紧张或献血者疲劳、睡眠不足,机体处于应急状态,通过迷走神经反射,引起血管的扩张,外周阻力下降,血压下降致脑血液量减少,血氧暂时供应不足,导致一过脑缺氧,轻者表现为头晕、面色苍白、虚汗、恶心、反应迟钝;重者瞬间昏倒、不省人事、发生晕厥。

动物实验研究表明缺氧缺血时红细胞、脑细胞及脑组织出现钙聚集^[2];同时沈茂星等^[3]亦认为:在钙内流积聚于缺氧组

织细胞的同时,细胞外液的钙含量下降,临床上发生低钙血症。正是由于缺氧缺血的细胞造成大量的钙内流,使临床上表现为低血钙,而引起抽搐,并非是真正的低血钙。

为了保证采血安全,在思想上一定重视安全工作,切实做好防晕血、防晕厥的各项准备工作。采血前的物品和急救药品应准备充足如葡萄糖注射液、生理盐水、肾上腺素、盐酸利多卡因,6542 片、胃复安、注射器、呕吐盘、氧气瓶等急救药品和器材。对晕血、晕厥者处理方法得当。仔细观察献血者,切实注意献血者有无面部表情淡薄、苍白、出冷汗;严防晕血、晕厥者摔倒、摔伤;对晕血、晕厥者积极处理、及时救治、动作要快。晕血的处理关键在于对采血者观察于前,在集体献血时切不可因献血者人数多而忽略或观察不周。对采血不畅、采血时间过长或有晕血征兆的献血者不管是否采足血量(200、300、400 mL)都应立即停止采血,控制晕血发展成晕厥,否则,既使能坚持数秒钟,也不可能采足血量,反而会给献血者造成痛苦,或引起连锁反应更影响献血工作的展开,甚至导致献血风险和事故发生。

参考文献

- [1] 王培华. 输血技术学[M]. 北京:人民卫生出版社,1998:15.
- [2] 农绍汉,李着算. 缺氧缺血性脑病新生鼠补钙前后脑细胞,红细胞内外钙的变化[J]. 中华儿科杂志,1995,33(6):342-343.
- [3] 沈茂星. 细胞内钙稳态失调与缺氧缺血性细胞损害[J]. 国外医学:儿科学分册,1991,18(1):13-16.

(收稿日期:2013-12-14)

• 个案与短篇 •

重型手足口病合并心肺衰竭致死亡 1 例剖析

陈厚娣, 杜 毅, 宋 娟, 李 鑫
(湖北医药学院附属太和医院检验科, 湖北十堰 442000)

DOI:10.3969/j.issn.1673-4130.2014.05.076

文献标识码:C

文章编号:1673-4130(2014)05-0655-02

根据监测数据显示,2013 年上半年本院报告手足口病病例数呈上升趋势,尤其自今年 4 月份以来,手足口病发病呈现上升趋势并保持在较高的发病水平,人群普遍易感,尤其是 3 岁以下婴幼儿,并有 1 例因抢救无效死亡。现报道如下。

1 病例资料

男,2 岁,突然高烧头痛、呕吐、腹泻、易惊、肢体抖动、抽搐、嗜睡或烦躁、精神萎靡、面色苍白、偏瘫,食欲不振、口腔疼

痛、流涎、咳嗽,口腔、手掌、脚掌、臂部有疱疹,大小不等,伴红色,有炎性液体渗出,多次非喷射状呕吐,呼吸短促,心动过速,双眼凝视上翻,倦怠、肌肉酸痛、低热嗜睡、烦躁、哭闹。上而下的脑神经麻痹,小脑性共济失调、腱反射消失为眼肌麻痹、共济失调及反射消失。既往史健康,因入住幼儿园患病。查体:体温 39.4℃,血压 158/110 mm Hg,呼吸 50 次/分,心率 170 次/分,精神极差,神志不清,手足及臂部可见大小不等,红色并有