

论如何强化检验科医院感染的规范化管理

施 芳¹, 余 进^{2△}

(1. 湖北省黄石市中医医院, 湖北黄石 435000; 2. 湖北省黄石市妇幼保健院, 湖北黄石 435000)

DOI: 10. 3969/j. issn. 1673-4130. 2015. 24. 072 文献标识码: B 文章编号: 1673-4130(2015)24-3658-02

医院感染问题由来已久,特别是随着近几年各种疾病的不断出现,大量患者涌入医院进行治疗,促使医院感染风险不断的提升,其所造成的恶劣影响在世界范围内影响深远,并得到了全球卫生组织的广泛关注^[1]。医院感染问题不仅增加了医院的负担,也增加了社会的负担,同时也对患者的身心健康造成了巨大的影响。检验科主要通过对患者的血液、体液、排泄物等进行检测,在检验的过程中时刻与相关标本进行密切接触,稍有疏忽都可能造成感染,所以检验工作人员必须在相关措施的防护下进行操作才能够尽可能的避免感染。由于医院检验科感染风险极高,所以需要在医院感染监控中进行重点监察。本文将对检验科医院感染的状况以及如何强化检验科医院感染的规范化管理措施进行研究。

1 检验科医院感染的规范化管理现状

1.1 医院检验科功能区域划分模糊 大部分医院内部检验科科室的功能用地面积相对较少,在进行布局的时候没能充分的考虑检验科工作的工作量以及危险性,导致了设计、建设布局不合理的现状,其清洁区、半污染区、污染区等往往混杂在一起,紫外线设备放置的位置也存在问题等,各种不符合规范要求的状况频频出现在检验科内部,相关区域功能较为混杂,容易出现交叉感染。

1.2 检验科医院感染问题得不到高层领导重视 当前社会虽然建立了大量的现代化医院,但是其内部的高层领导对检验感染管理问题并不是十分的重视,对相关管理工作支持的力度也存在疲软现象。并且,有些医院由于自身资金问题以及建设设计方案存在的缺陷,往往导致相关设备无法及时配置到位,通风效果欠佳、消毒工作无法及时的得到落实,由于喷淋设备、生物安全柜等重要设备的缺乏,最终导致了工作人员在工作中无法得到有效的防护,提高了工作的感染的风险。

1.3 内部工作人员的感染预防意识匮乏 由于诸多因素的影响,医院检验科工作的检验学院的学历基本都不是很高,在基层医院中进行工作出身的检验人员相对较少,检验科室由于常年得不到上级重视,内部工作人员未能得到良好的教育与培训,致使大量的检验工作人员知识储备不足,对感染知识的了解以及储备严重缺乏。医院在进行教育工作的开展中主要强调职业道德教育、工作人员的奉献精神、不怕脏、不怕累的工作精神,但是却忽略了对医院感染的教育工作与重视,这就直接导致了检验科工作的人员未能及时的掌握有关感染的知识。加之现代医院内部使用了大量的年轻的工作人员,这些新分入检验科的工作人员由于缺乏实践经验,对相关知识的运用不到位,在工作中存在严重的侥幸心理,认为自己不会那么点背,对相关工作的危险性未能进行重视,在医院进行检验工作过程的操作中不能够严格的按照消毒隔离的标准规范及制度进行操作,最终引发了医院感染问题的发生。不仅如此,检验科检验人员由于没有养成佩戴口罩、手套进行上岗工作的习惯,并且

将大量的生活用品带入了实验室,增加了感染了病毒感染的几率。有时在进行工作中相关的仪器设备会出现故障,为了能够快速修复设备,检验人员往往会在没有任何防护措施的情况下直接与标本接触,从而提高了传播感染的风险。

1.4 检验科医院感染制度未能得到良好的健全 由于医院内部对检验科感染预防管理问题的重视程度不足,在相关的管理制度建设中也存在一系列的缺陷及问题,对工作人员的出入标准制定存在缺陷,相关的操作流程规范五花八门,在现实操作中对标本的处理不规范,面对可能出现的突发性事件的预防处理方案的制定不完全等,都对检验科医院感染风险的提升埋下了隐患。虽然有些医院为检验科感染管理工作制定了一系列的管理措施,不过这些措施大多未能得到重视与落实,最终流于形式,成为一纸空谈,为实际检验工作的开展种下了隐患的种子。在这种不完整规范制度的管理之下,检验科内部工作人员便不能够按照规范标准对被污染的化验单进行适当的处理,导致带有污染病菌的化验单流落到临床医师或者是患者手中,使医院的感染几率成倍增加。有时部分人员还将检验后的标本随意的进行丢弃,导致了其流经途径受到医疗污染,为病毒的传播提供了条件。

1.5 职业暴露后并没有在第一时间积极的采取措施进行处置

医院检验科工作人员需要时刻以患者及主治医生打交道,在工作中会出现职业暴露后不再第一时间进行处理的问题。比如,如果进行抽血化验的患者较多,检验人员往往为一位患者抽完血后并没有进行及时的洗手、消毒处理就开始为下一位患者进行抽血。此刻,由于接触上一位患者的原因,其受到及工具上必然会沾染上一位患者的病菌或者残留一些污染物,这就导致了下一位患者极有可能发生感染,最终为医患纠纷埋下隐患。

2 检验科医院感染的规范化管理预防措施

2.1 对检验科功能区用地进行严格的划分 在未来检验科室进行改造的过程中,需要对检验科室内部的房屋设置等进行重新的设计以及改进,将污染区、缓冲区、清洁区等进行明确的隔离,在尽可能满足医院二级生物安全实验室的所有要求,在实验室的操作入口处张贴相关的生物危险标志、对危险因素进行详细的分析、对相关生物安全的等级进行明确的解释与介绍,严格控制人员的进入,并严格禁止非操作人员未经同意擅自进入检验室的行为。

2.2 提高医院领导对检验科感染问题的重视程度 首先,医院内部的各级领导必须对检验科医院感染问题的重视程度进行增加,强化当前医院感染组织的合理建设与完善,为其支付充足的管理预防经费,招收大量人才提供后备支持,并未检验科医院感染工作的开展提供先进的、可靠的管理设备,使用计算机传输打印或者紫外线照射消毒的方式进行检验报告单的传递与交流,降低感染的发生概率。

△ 通讯作者, E-mail: 1462760353@qq. com.

2.3 强化检验科工作人员的防护意识 首先需要对医院检验科工作人员进行定期的感染知识的培训,通过聘请知名感染科教授、医院感染科控制专家等现身讲座的方式,进行医院感染相关知识的培训、讲解,确保医院在感染教育工作的开展中能够迈向规范化、制度化、全面化、其次,应该对检验科工作的人员进行定期的组织实训,要求相关工作人员学习无菌操作技术与消毒方案,掌握职业暴露的专业化应对措施,然后经过实践测试与考试等手段进行检测,只有合格的工作人员才可以继续上岗就业。第三,检验科的领导应该定期组织内部的工作人员学习医院感控知识,对其讲解医院感染控制工作的重要性,使其深刻体会到自己工作的价值与意义,提高工作人员预防检验医院感染工作的重视程度,并通过在日常工作及检验操作中严格落实医院感染管理措施及规范的方式,提高预防以及控制能力,并把医院感染预防工作的开展制定为工作的前进目标,从而不断的激励自己,提升自身应对感染问题的防护能力与水平,降低感染风险的发生及扩散。第四,检验科工作人员由于需要操作大量的仪器设备,所以必须对一次性用品进行正确的使用,并严格遵守、落实、执行无菌操作规程制度。由于在现实操作中手是极易携带病菌进行传播的,为医院感染的发生提供了便捷的途径,所以检验科工作人员在工作中必须重视手部的消毒,在操作的整个流程中均应进行及时的洗手以及消毒处理,降低病毒的携带及传染发生的概率。第四,操作过程中应避免锐器损伤,研究显示,锐器损伤传播传染病的几率明显高于皮肤和黏膜传播,检验科由于应用吸管、滴管,稍有不慎则可出现被划伤的风险,样本若含有传播性病原体,增加血源性感染的概率。检验科医务人员应认真操作、仔细观察,利器丢弃前应及时消毒,若出现意外应积极采取处理措施。

2.4 对检验科医院感染管理的相关制度进行规范 医院管理工作的开展必须得到上层领导的重视,检验科医院感染管理作为医院管理工作开展中不可或缺的一个部分,医院在进行管理的过程中应该成立专门的医院感染管理小组,相关生物安全的负责人可以就近取材,选择检验科主任作为相应的人员;同时在管理中采用个人责任制的方式;同时,检验科室应制定生物安全管理制度与标准的操作流程作为管理及工作实施的参考标准,对应急预案等应该及时的做好制定,通过不断对生物安全管理措施进行完善的方式达到预防医院感染问题的发生。在处理临床标本的运送问题时,应该聘用受过专业训练的专业人员进行护送,并严格的按照医院检验科制定的相关计划的时间、路线等进行临床标本的收集,然后对其按照相关要求要求进行清洗消毒。

2.5 检验科环境规范化管理 为了能够做好检验科环境规范化管理工作,首先应该基于检验科常规工作制度的基础之上充分的对相关科室的具体状况进行结合分析,然后落实积极的医院感染管理措施,对其进行管理。相关工作具体包括:在工作区内部应明令禁止吸烟、进食、穿戴工作服后不可进入休息区、餐厅等公共场所;如果在工作中需要与患者的血液、体液发生接触,那么必须佩戴手套等防护用具,在细菌的培养中应在无菌环境下操作,并佩戴相应的手套与口罩。工作中必须严格遵守医院感染控制要求,将实验室划分为洁净区、半污染区、污染区等,并及时的对各个区域进行有效的、独立的管理,避免医务工作人员在流动中出现交叉感染等现象,确保相关科室的有效通风,尽可能的防止或避免由于离心操作下出现的溶胶感染等问题的发生。在检验科室内部的离心机与振荡器必须放在气流外排的操作台上,并做好通风处理,避免发生感染。其次应大力进行资金投入,对检验科室的工作条件进行完善,提高其

自我防护的能力。医疗垃圾同生活垃圾分开处理,污染物和废弃物分类收集,并由专人焚烧,装垃圾的桶具定时消毒。将医疗废弃物分为感染性、病理性、药物性、化学性、损伤性,将感染性、病理性和化学性废弃物放入消毒容器中,并贴上警示标示,损伤性废弃物应放置在黄色塑料利器盒中,张贴废物警示标识。

2.6 加强检验科消毒管理措施 在检验科的内部进行培养物、血液等的处理处理中应注意其携带致病微生物的问题,在操作中应强化消毒管理工作,通过使用含氯成分较高的消毒液对操作平台进行擦拭,然后在规定的时间内完成紫外线消毒工作。同时应该强化对检验报告单的管理与处理,采用自动报告机打印自取的方式进行检验报告的传递,从而避免致病菌通过检验报告单传染给患者或者医师,进而起到预防感染的目的。在检验科工作的人员必须身体健康、不携带任何致病细菌,为保障相关工作档案工作开展的安全性,必须在规定时间内对相关检验人员进行身体检查,并将其健康状况绘制成档案进行保存,从而对检验科医院感染进行有效的预防,起到保护医务工作人员及患者健康的目的。

2.7 增强监督执行力 在医院感染管理委员会领导下,成立检验科感染控制小组,由科主任、副主任担任组长、副组长,其余各室业务骨干人员担任组员。督促各科室各种预防措施的落实,制定医院感染管理规章,为科室医院感染管理提供法规保障。采取定期或不定期检查的方式,对没有完全按规章制度执行的,严格给予扣分处罚,并与科室奖金挂钩,针对发现的问题,及时协调整改。

综上所述,在检验科医院规范化管理工作的开展中,做好检验科室内部工作人员的感染防护工作,不仅会对检验科的工作人员健康安全造成影响,也会对医院内部的医疗安全造成影响。所以,只有不断的提高对医院、检验科室及工作人员的重视程度,严格落实医院感染规范管理制度,才能够真正的取得良好的预防效果,使工作人员与患者能够工作的舒心、治疗的放心。

参考文献

- [1] 崔建新. 加强检验科管理控制医院感染[J]. 中国医药指南, 2012, 10(7): 296-297.
- [2] 黄萍, 李峰. 检验科预防医院感染的对策分析[J]. 环球中医药, 2013, 6(1): 155.
- [3] 文宏宇. 加强生物安全管理有效预防检验科医院感染[J]. 中国预防医学杂志, 2014, 15(5): 293-295.
- [4] 李英姿, 邱跃华, 刘金国. 检验科医院感染管理现状及预防策略探析[J]. 中国当代医药, 2012, 5(17): 127-128.
- [5] 董华, 陈红梅, 王静. 县级医院检验科医院感染隐患及管理措施[J]. 中华医院感染学杂志, 2011, 21(9): 1856-1857.
- [6] 胡旭, 金燕芳. 检验科保洁人员职业暴露危险因素与防范对策[J]. 江苏卫生保健, 2010, 12(2): 11-12.
- [7] 何宏, 刘蓬蓬, 刘信, 等. 检验科微生物室的医院感染隐患及防护对策[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24(1): 222-223.
- [8] 徐连江, 李升玲, 冀会萍. 检验科医院感染的危险因素分析[J]. 中华医院感染学杂志, 2014, 24(12): 3107-3108.
- [9] 宋刚, 倪红芬, 黄卫权. 加强检验科医院感染的规范化管理[J]. 中医药管理杂志, 2015, 25(9): 102-103.
- [10] 陈雅静, 莫英子. 检验科医院感染管理[J]. 中华医院感染学杂志, 2013, 23(13): 3197.